

# La latéralité



**La latéralité est** la prédominance sensorielle et motrice d'un côté du corps.

Cette prédominance fonctionnelle apparaît clairement par l'usage de la main directrice, mais s'exprime aussi par les yeux, les oreilles, les jambes, les pieds...

L'ensemble de ces préférences spontanées d'un hémicorps par rapport à l'autre fait état de la latéralité d'un individu. Plus précisément, une main dominante renvoie à un hémisphère cérébral opposé dominant. Autrement dit, la mise en action d'une main est régie par la partie du cerveau opposée.

**La latéralité permet de** s'organiser dans l'espace, d'avoir une bonne perception spatiale et facilite les apprentissages complexes et abstraits. Elle se définit dans le cerveau. Le processus de latéralisation permet de déterminer quelle est la main dominante. Si la main dominante est droitrière et l'oreille préférée gauchère, il s'agit d'un droitier avec un croisement auditif.

Nous estimons que les droitiers représentent 75% de la population française et les gauchers 10%. Ce dernier taux augmente au fil du temps alors que les gauchers sont confrontés à un environnement fait pour les droitiers et à une mauvaise réputation venant de différents facteurs, comme en témoignent ces expressions : être gauche pour exprimer une maladresse, passer l'arme à gauche pour désigner le fait de mourir, se lever du pied gauche pour la mauvaise humeur... Bref la main gauche est souvent considérée comme la main du diable. En plus d'être minoritaires, les gauchers se sont vus exclus et forcés d'écrire avec leur main droite. Cette exclusion est variable selon les époques, les idées reçues et s'est aggravée avec l'écriture et la mise en place des conventions liées au droit, pouvoir et aux religions. Avec l'apaisement des mœurs en France, nous n'obligeons plus les gauchers à écrire de la main droite.

## Les différentes formes de la latéralité

*La latéralité homogène* est lorsqu'une personne montre des dominances de l'œil, de la main et du pied du même côté de son corps. Cette forme de latéralité concerne 70% de la population mondiale.

*La latéralité croisée* induit une utilisation des hémicorps distinctement, comme être gaucher de la main et droitier du pied ou droitier de la main et gaucher du pied par exemple.

*L'ambidextrie* désigne une habileté égale dans les deux côtés du corps. Elle est rare et est confondue avec la latéralité mal affirmée, soit sans dominance claire.

*L'ambilatéralité* s'observe lorsqu'une personne préfère réaliser une action avec une main et d'autres actions avec l'autre main.



## Quand choisissons-nous notre latéralité ?



Vers 2/3 ans la dominance oculaire et celle au niveau de la jambe se stabilisent.

Dès 3-4 ans une préférence latérale manuelle apparaît, pour s'affirmer vers 5-6 ans. Parallèlement, l'enfant peut sur lui situer la droite et la gauche.

Vers 7/8 ans, la latéralité est fixée. L'enfant sait également repérer la droite de la gauche sur autrui, à côté et en face de lui.

### Favoriser la mémorisation chez les enfants

Comment aider son enfant à repérer sa gauche de sa droite ?

- Dessiner le bonhomme Gédéon qui inclut la gauche et la droite sur son visage et son prénom.

- Avec ses mains



Le colibri qui coule de source :

. Les illustrations sont extraites d'un article posté en avril 2018 sur le site [psychomotricien-liberal.com](http://psychomotricien-liberal.com)