

A partir de 3 ans, le jeune enfant se pose beaucoup de questions. Il est curieux du monde qui l'entoure, et la mort en fait partie.

Mais face à nos propres douleurs et nos peurs, nous pouvons ne pas savoir dire les mots justes au jeune enfant.

Alors que pouvons-nous répondre lorsqu'il nous questionne sur la mort ?

Voici quelques pistes de réflexion quant aux éventuelles réponses :

- Pourquoi nous mourrons ?

Ce qui est vivant finit par mourir. La vie a un début avec la naissance et une fin avec la mort. La mort fait partie de la vie.

Toutefois, certaines choses ne meurent pas, car elles ne vivent pas non plus comme la terre, le sable, un mur de pierres, un lavabo, une table... ce sont des choses.

Alors que des choses que nous aimons disparaissent et peuvent réapparaître, comme un château de sable, une plante, un jeu de construction, parce qu'elles se défont et se refont, les souvenirs comme les photos, les vidéos, les histoires laissent des traces. Tout n'est pas détruit pour autant lorsqu'un être meurt.

- Quand on meurt ?

Nous ne pouvons pas le savoir. Nous mourrons de vieillesse, d'une maladie ou d'un accident. La logique veut que les plus anciens meurent avant les plus jeunes. En réalité, nous ne savons pas réellement notre départ de la vie.

- Qu'est-ce qu'il y a après la mort ?

Selon votre religion, je vous laisse votre version.

Toutefois, pour ceux qui n'en ont pas, voici un style de réponse pour savoir où nous allons après la mort.

Nous ne savons pas ce qui se passe lorsque nous mourrons. Nous pouvons penser que quelque chose de nous continue de vivre ou que la vie commence et se termine sur la terre. Lorsqu'un être vivant meurt, nous lui disons adieu au cimetière dans lequel nous pouvons nous recueillir, afin d'honorer son souvenir et adoucir notre peine.

- Pourquoi sommes-nous tristes ?

Un manque se crée et fait mal, car nous ne reverrons plus cet être cher en vrai. Avec le temps, le souvenir et le fait de penser à lui apaisent la tristesse. Nous le portons dans notre tête et notre cœur. Puis nous nous concentrons sur les êtres qui nous entourent afin de ressentir de la joie malgré le manque.

- Pourquoi c'est tabou ?

Comme nous ne savons pas à quoi ressemble la mort, elle fait peur à beaucoup de gens.

Certains disent d'un mort qu'il monte au ciel pour devenir une étoile.

Nous n'aimons pas la mort car elle nous sépare des êtres aimés.

Alors parlons-en !

Parlons de la mort pour justement mieux l'appréhender. De plus, nous ne serions plus seuls avec nos peurs, nos questions, nos idées, notre peine.

A l'idée honorable de protéger l'enfant, nous leur taisons la mort d'un être cher, alors que le silence fait naître des incompréhensions qui entraînent à leur tour une insécurité psychique.

Développons au contraire une intelligence émotionnelle afin d'appivoiser l'inévitable.

Avec un langage adapté à leurs capacités cognitives, parlons de tout avec nos enfants !