

Le trotteur, youpala

Dans le cadre d'une action de sensibilisation, je vous vous invite à prendre connaissance des dangers de l'utilisation du youpala, nommé aussi trotteur.

Le youpala est un modèle de trotteur à roulette. L'enfant est retenu par un harnais au niveau du bassin et est entouré d'une tablette. Il permet au bébé qui ne marche pas encore de se verticaliser et de se déplacer. Mais encore :

Les dangers

Bien que le youpala semble être apprécié par les enfants, la liste des dangers qu'il engendre est longue. Ils touchent le bon développement psychomoteur de l'enfant, son éveil mais aussi sa santé :

- Provoque des **chutes**, par exemple dans les escaliers.
- **Leurre** l'enfant en le laissant croire qu'il peut marcher alors qu'il n'en est pas encore capable. Il semble sur le moment retirer du plaisir de cette expérience, mais ce n'est en réalité qu'une jubilation de découvrir le monde autrement ; à long terme, c'est la frustration de ne pas pouvoir se déplacer par lui-même qui l'emportera. En effet, sans l'intervention de l'adulte l'enfant ne pourra pas retrouver cette sensation.
- Provoque des **déformations osseuses** au niveau du bassin : l'enfant projette son buste en avant et place ses jambes en arrière (rien à voir avec les postures habituelles de l'enfant qui marche) pour pouvoir avancer. Sa position debout en est donc complètement bouleversée et des déformations au niveau du bassin se créent.

CHRU **Le trotteur ou youpala :**

inutile
pour apprendre
à marcher !

Non seulement il ne permet pas à l'enfant de marcher plus tôt, mais il produit l'effet inverse à celui recherché :

- Risque de marcher sur la pointe des pieds
- Corps tendu, buste en avant, jambes en arrière
- Absence de réflexes de protection avec les mains en cas de chute
- Contraire au redressement naturel
- Empêche de trouver l'équilibre
- Perturbe la découverte de l'espace avec son corps

Le trotteur est potentiellement dangereux : trop d'accidents graves et de chutes (nombreuses blessures à la tête)
Déjà interdit au Canada depuis 2004.

C'est au sol que l'enfant prépare la marche et tout son développement moteur



La qualité de ses appuis et de son équilibre pour se redresser influencera sa motricité tout au long de sa vie.

Les psychomotriciennes du CAMSP de l'hôpital Clocheville avec le soutien des médecins et kinésithérapeutes du CAMSP

- Le bébé se trouvant en suspension dans un harnais, la musculature autour du bassin est désinvestie.

Aurélié Barnier - accompagnante en périnatalité et parentalité

www.ledevenirparental.fr

- Le sentant facilement en sécurité au sein du youpala, les parents peuvent créer un isolement de l'enfant.
- Bébé « **emprisonner** » : ne peut pas aller chercher un jouet au sol par exemple, risque de basculement en avant et de chute, désintérêt du monde environnant, ne peut pas s'en extraire seul
- **Raccourcissement des tendons d'Achille** : l'enfant dans le youpala marche en effet sur la pointe des pieds. Lors de l'acquisition de la marche l'enfant aura donc des difficultés à poser les pieds bien à plat
- N'apprend pas à l'enfant à retrouver l'équilibre, voire l'en empêche.

TROTTEUR ou YOUPALA INUTILE ET DANGEREUX !
IL NE PERMET PAS À L'ENFANT DE MARCHER PLUS TÔT. AU CONTRAIRE, IL PRODUIT L'EFFET INVERSE !

RISQUE DE MAUVAISE POSTURE pour le dos et les jambes.

RISQUE DE CHUTE dans les escaliers ou sur un obstacle pouvant occasionner un traumatisme crânien.

C'est une source de danger inutile pour l'enfant qui est mis debout et maintenu en équilibre de manière artificielle. Il risque de marcher sur la pointe des pieds et est empêché de trouver son équilibre.

C'EST EN LAISSANT L'ENFANT ÉVOLUER AU SOL QU'IL APPRENDRA À MARCHER !

C'EST AU SOL QUE L'ENFANT PRÉPARE LA MARCHÉ ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.

SE ALLONGER AU SOL
SE METTRE SUR LE CÔTÉ
SE SOULEVER
SE METTRE À 4 PATTES
SE REDRESSER
SE METTRE À GENOUX
SE TIRER DEBOUT

RIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES : C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR L'UNE APRÈS L'AUTRE, À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.

LA QUALITÉ DE CET ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS LUI SERVIRONT TOUTE SA VIE.

VAL de MARNE Conseil général
cg94.fr/youpala

Les astuces

Ainsi, des études au Canada et aux Etats-Unis ont démontré que l'utilisation de ce matériel de puériculture retardait la marche autonome des enfants de 2 à 4 mois et serait également à l'origine de troubles de l'équilibre chez les jeunes enfants. C'est pourquoi le youpala y est maintenant retiré de la vente.

L'enfant qui n'a pas encore accès à la marche a besoin de découvrir son corps, ses capacités motrices par des jeux, des expériences motrices au sol. Laisser à l'enfant le temps de se découvrir et de se tenir sur ses deux jambes sans béquille d'aucune sorte, et encore moins à roulette, lui permettra une acquisition de la marche beaucoup plus rapide, sécurisante et saine.

Pour cela n'oublions pas de garder en tête qu'un enfant qui ne se met pas seul debout ne sait pas le faire, tout comme il ne sait pas tenir assis tant qu'il ne s'y met pas de lui-même. Il ne sert à rien de précipiter les étapes, au risque de perturber son apprentissage autonome de la marche. La marche sur la pointe des pieds est un défaut parfois très difficile à corriger une fois installée...