

Sauter dans les flaques !

Les flaques d'eau ou de boue invitent les enfants aux mouvements, au monde naturel, au jeu en leur enseignant à bouger.

Elles sont l'endroit pour :



La boue va partir au lavage, mais
le souvenir va durer toute la vie ❤️
Esther xoxo

- S'exercer aux mouvements et aux éclaboussures en sautant à pieds joints ou à cloche-pied à l'intérieur même de la flaque,
- S'exercer aux mathématiques en expérimentant les distances à évaluer pour sauter par-dessus,
- Consolider les habilités motrices en renforçant l'équilibre, la force et l'agilité pour ne pas s'éclabousser ni tomber dedans, en réalisant des grands et petits sauts, des sauts avec écart, les bras levés... toutes les postures humainement réalisables.

Ces apprentissages requièrent beaucoup d'essais et d'erreurs, alors laissez votre enfant sauter dans les flaques.

Bien entendu il s'agit d'une activité à proposer avec le matériel adéquat afin de limiter limiter les dégâts. Et si vous lui proposiez une combinaison et une paire de chaussures imperméables qui recouvrent tous les vêtements ? Vous pourriez aussi prendre un sac de linge sale et une tenue de rechange pour rentrer à la maison.

*Alors n'empêchez pas votre enfant d'apprendre tout en
jouant naturellement !*