

Apprendre à mon enfant à savoir nouer ses lacets

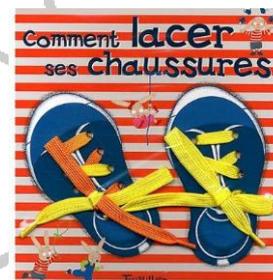
Petites astuces pour faciliter votre quotidien et celui de vos enfants.

Il paraîtrait que seulement 10% des enfants de nos jours, âgés de 6 ans, savent nouer leurs lacets de chaussures. Je vous réponds qu'il n'y a pas d'âge précis pour apprendre. Toutefois, toutes les chaussures n'ont pas de scratchs, il peut donc être utile de savoir le faire.

Et si vous accompagniez votre enfant vers son autonomie de manière ludique ?

Le jeu est un bon outil pour apprendre sans contrainte et plus vite.

Le plus simple est de faire par étape, en commençant avec le nœud puis les boucles. Vous pouvez découper dans du carton la forme d'une paire de chaussures, y faire des trous représentant les œillets, ou prendre une vraie paire de chaussures, et prendre deux lacets de couleur différente.



Pour les plus petits

1. L'histoire du lapin

"Il était une fois un lapin qui était très triste parce qu'il se marchait toujours sur les oreilles. Un jour une fée se posa sur la tête du lapin, lui releva les oreilles et les croisa en forme de X. Puis elle passa une oreille à travers le bas du X et tira. Ensuite elle fit une boucle avec chaque oreille et fit encore un X. Elle passa l'oreille sous le X et tira encore. Depuis ce jour, le lapin se souvient comment faire un nœud avec ses oreilles et il vit très heureux."



Méthode « oreilles de lapin », vidéo trouvée sur Internet :

<http://www.netprof.fr/Voir-le-cours-en-video/Arts-de-vivre/Noeud/Noeud-de-lacets-PLUS-SIMPLE-et-rapide-pour-enfants,9,62,5358,1.aspx>

2. Faire un papillon

" Il était une fois un papillon très embêté, parce qu'il n'arrivait pas à voler à cause de ses très grandes ailes.

Un jour une fée se posa sur la tête du papillon, lui releva les ailes et les croisa en forme de X.

Puis, elle fit une boucle avec un des lacets pour faire la première aile du papillon. Mais une seule aile ne suffit pas pour voler. Alors elle fit la seconde.

La fée passa l'autre lacet au-dessus de l'aile, continua dans la bouche du papillon, (formée par le trou quand on passe au-dessus). Puis, serra pour découvrir la seconde aile du papillon.

Et voilà, il peut enfin voler... car les lacets sont noués."

Pour les plus grands

- Commence par prendre un lacet dans chaque main
- Croise-les en enroulant le lacet orange autour du lacet vert, tire fort de chaque côté
- Fais une boucle avec le lacet vert et maintiens-le entre le pouce et l'index
- Enroule le lacet orange autour du vert
- Avec ton index gauche ou droit, passe le lacet orange dans le trou pour faire une autre boucle
- Tire sur les 2 boucles
- Tu as réussi !



Comme tous les apprentissages, souvenez-vous que la patience est le mot d'ordre, et le savoir-faire s'exerce en plusieurs fois. Choisissez des moments de tranquillité pour lui apprendre, évitez le dernier moment avant de partir pour l'école...

Prévenez les personnes de son entourage que votre enfant est en apprentissage pour qu'au moment de sortir, la maîtresse ou le grand-parent lui laisse le temps d'essayer de lasser ses chaussures tout seul.