

Les poux et les lentes

Nous disons que le printemps apporte son lot de (re)naissances. Les violettes, les primevères, les forsythias, les jonquilles, les tulipes, les papillons citron, les guêpiers embellissent nos paysages de couleurs vives. Mais pas seulement ! Vous êtes d'accord pour dire que les guêpes cherchent à faire leur nid, les serpents ressortent dans nos jardins..., et si nous parlions désormais des parasites qui fleurissent la tête de nos bambins, vous savez ? Les poux !



Et vous ne voulez surtout pas utiliser de solution nocive pour leur santé ! Voici quelques astuces pour les éloigner ou les éradiquer en douceur du crâne de votre enfant, avec une solution naturelle et efficace.

Toutes les précautions sont toutefois à prendre pour les personnes épileptiques ou ayant une sensibilité olfactive développée, les huiles essentielles pouvant avoir des conséquences graves sur la santé et provoquer des incidents respiratoires.

- L'éloignement

Quelques gouttes d'huile essentielle de lavande bio associées à son hydrolat, vaporisées derrière les oreilles et dans les cheveux, permettent de prévenir l'apparition des lentes et des poux sans agresser la peau.

- L'éradication

Le mélange ci-dessus permet également l'élimination de cette parasitose, associé à de l'huile de coco bio et du fameux peigne anti-poux. En effet, vous pouvez masser le cuir chevelu ainsi que toute la chevelure de votre enfant avec cette huile, qui étouffe et fait glisser les lentes et les poux. Il s'agit ensuite d'envelopper la chevelure et le crâne avec une serviette, de laisser agir quelques heures, puis de rincer, et faire glisser le peigne afin d'ôter les petites bêtes... pour une tête plus saine et un confort optimal.



N'oubliez pas en cas avéré,

- de prévenir la collectivité que fréquente votre enfant,
- de laver tout le linge, la literie, les vêtements portés, les serviettes, le manteau, le bonnet et tout celui qui est susceptible d'être contaminé.
- Et pensez à traiter également toute la famille en prévention.